



**La centralità della persona  
nell'assistenza territoriale**

*Perugia, 12 Aprile 2024  
Hotel Giò Centro Congressi*



## **L'APPROPRIATEZZA E LA GLOBALITÀ DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI NEL TERRITORIO**



**Valentina Bosi**  
**Fisioterapista Distretto Alto Tevere**  
**USL Umbria 1**

# L'APPROPRIATEZZA E LA GLOBALITÀ DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI NEL TERRITORIO

## 1. Riabilitazione e Bisogni Riabilitativi

## 2. Competence e Globalità in Riabilitazione

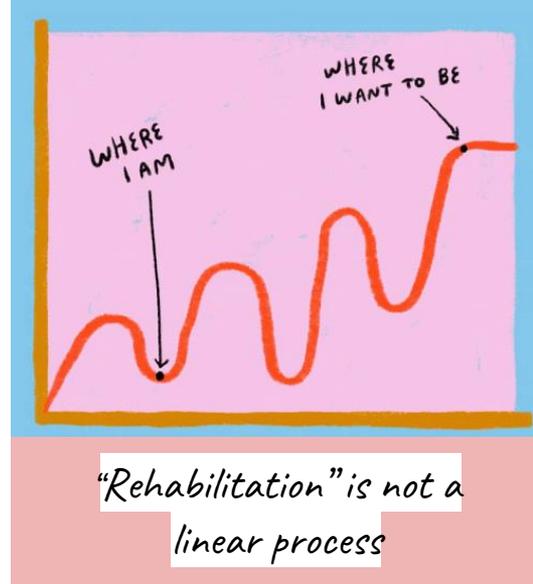
## 3. “Transitional Care”

## 4. APPROPRIATEZZA: quali strumenti?



# Riabilitazione

La Riabilitazione è un processo complesso di soluzione di problemi e di educazione, nel corso del quale si porta una persona con disabilità a raggiungere il miglior livello di autonomia possibile sul piano fisico, funzionale, sociale, intellettivo e relazionale, con la minor restrizione delle sue scelte operative, pur nei limiti della sua menomazione.



*"Linee di indirizzo per l'individuazione di percorsi appropriati nella rete di riabilitazione." Rep. Atti n. 124/CSR del 4 agosto 2021*

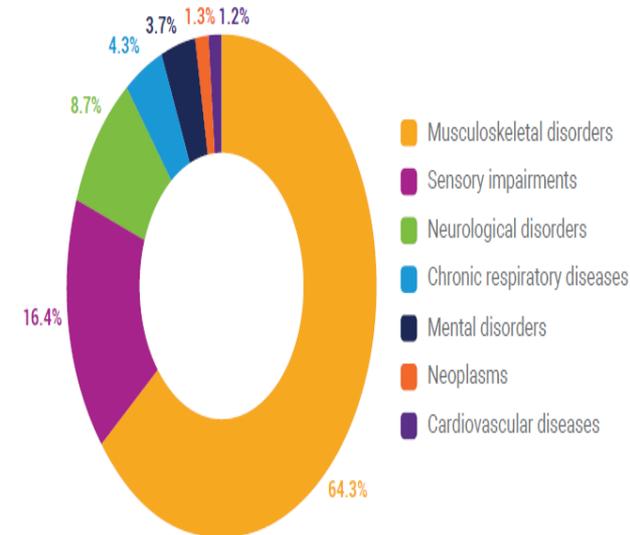
# La complessità degli interventi riabilitativi necessita che:

- L'intero processo sia frutto di una collaborazione di più figure professionali con conoscenze/competenze diverse e complementari.
- Il team multidisciplinare riabilitativo abbia uno scopo comune e obiettivi prestazionali condivisi, in cui tutti i professionisti si ritengono reciprocamente responsabili.

# Bisogni Riabilitativi

- Nel 2019, 394 milioni di persone presentavano una condizione di salute suscettibile di riabilitazione.
- Cioè 2 persone su 5.
- Sono state identificate un totale di 25 cause di malattie, menomazioni ed esiti suscettibili di riabilitazione ad un certo punto del loro decorso.

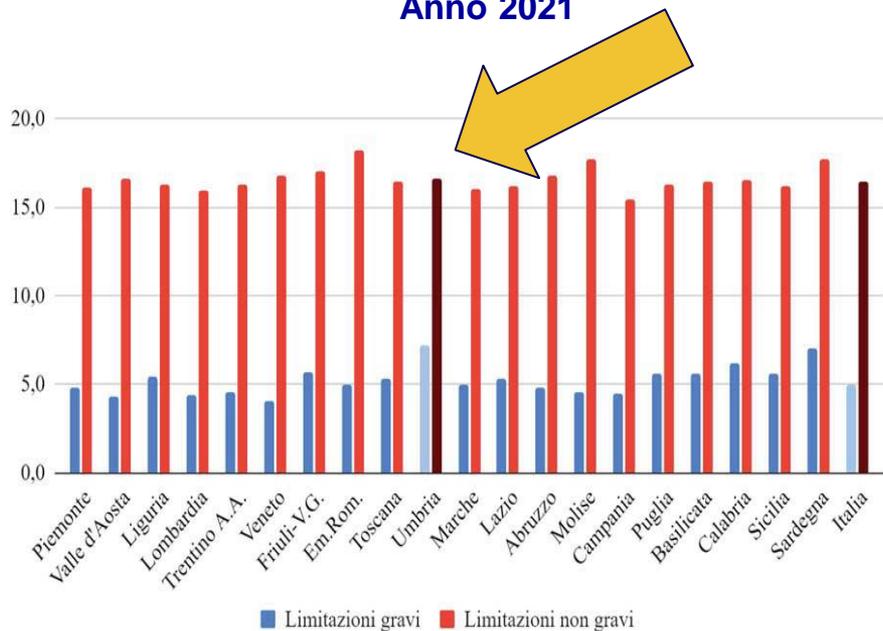
6 Dicembre 2022



All data are from 2019  
Data sources: (4, 44)

# Regione Umbria

% Persone con disabilità sul totale della popolazione  
Anno 2021



**Nel 2021 in Umbria:**  
- **63.000** persone  
avevano limitazioni  
gravi;  
- **144.000** limitazioni  
non gravi.

Fonte: "Programma di Azione Regionale 2023/2025"; Osservatorio regionale sulla Condizione delle persone con disabilità Regione Umbria-DGR n. 1090 del 25 ottobre 2023

# L'APPROPRIATEZZA E LA GLOBALITÀ DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI NEL TERRITORIO

1. Riabilitazione e Bisogni Riabilitativi

2. Competence e Globalità in Riabilitazione

3. “Transitional Care”

4. APPROPRIATEZZA: quali strumenti?



REVIEW

## Defining and Assessing Professional Competence

Ronald M. Epstein, MD  
Edward M. Hundert, MD

JAMA. 2002;287:226-235

# Competence in sanità

La competence professionale è l'uso abituale e giudizioso nella pratica quotidiana di **comunicazione**, **conoscenze**, **competenze tecniche**, **ragionamento clinico**, **emozioni**, **valori e riflessione** a vantaggio delle persone e della comunità.

Epstein RM, et al. JAMA 2002



## **Professionisti sanitari area della riabilitazione**

- Educatore professionale
- Fisioterapista
- Logopedista
- Ortottista
- Podologo
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica
- Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- Terapista occupazionale

### **CLASSI DI LAUREA:**

DM 2 aprile 2001  
(L/SNT2- LM/SNT2).

### **Formazione continua ECM:**

D.Lgs.502/92 e 229/99;  
Accordo Stato/Regioni 2007;  
D. Lgs.138/2011

## **Contesti /setting lavorativi**

- Ospedale
- Ambulatorio
- Domicilio
- Strutture residenziali e semiresidenziali

### **AMBITO DI INTERVENTO:**

Riabilitazione età evolutiva/adulta/geriatrica  
Servizi CSM  
Servizi riabilitativi domiciliari  
Servizi di assistenza erogazione protesica

# Quali competenze implementare nel territorio ?

- “Riabilitazione” d’ Iniziativa
- Teleriabilitazione
- Metodologia dei PDTA sociosanitari integrati e HTA
- **Soft Skills** (Capacità di ascoltare,lavoro di squadra, comunicare,leadership, flessibilità, ...)

**DM 77/22 (Art. 1) NUOVI MODELLI E STANDARD**

**Standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza territoriale**

# L'APPROPRIATEZZA E LA GLOBALITÀ DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI NEL TERRITORIO

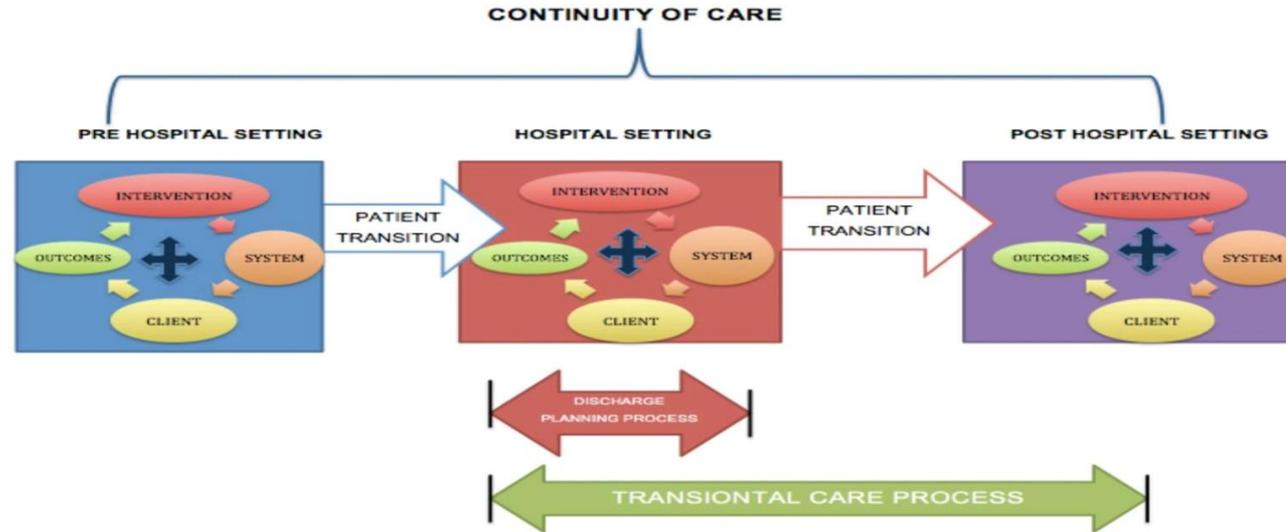
1. Riabilitazione e Bisogni Riabilitativi
2. Competence e Globalità in Riabilitazione
3. “Transitional Care”
4. APPROPRIATEZZA: quali strumenti?



# “TRANSITIONAL CARE” in riabilitazione ?

## “Transitional Care” (TC):

è un percorso che definisce la funzione di accompagnamento da un setting assistenziale ad un altro e fornisce risposte diversificate secondo i bisogni del paziente.



# Transitional Care: Quali criteri di appropriatezza?

## ESITO

- degenze ospedaliere più brevi.
- riduzioni dei tassi di riammissione.

## “COSTI”

- 21 studi hanno mostrato una riduzione dei costi sanitari.

1. Pianificare le dimissioni, le cure nel territorio e i follow up
2. Informazioni complete, tempestive e chiare
3. Sicurezza dei farmaci
4. Coordinare cura-assistenza-riabilitazione-bisogni sociali in team multidisciplinari
5. Educazione Terapeutica e di Sostegno al paziente/caregiver
6. Monitorare e gestire il paziente nel territorio
7. Favorire i supporti sociali e comunitari

# L'APPROPRIATEZZA E LA GLOBALITÀ DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI NEL TERRITORIO

1. Riabilitazione e Bisogni Riabilitativi
2. Competence e Globalità in Riabilitazione
3. “Transitional Care”
4. **APPROPRIATEZZA: quali strumenti?**



# APPROPRIATEZZA

## 1. Health Interventions

“intervento giusto al paziente giusto”

## 2. Timing

“al momento giusto e per la durata giusta”

## 3. Setting

“nel posto giusto”

## 4. Professional

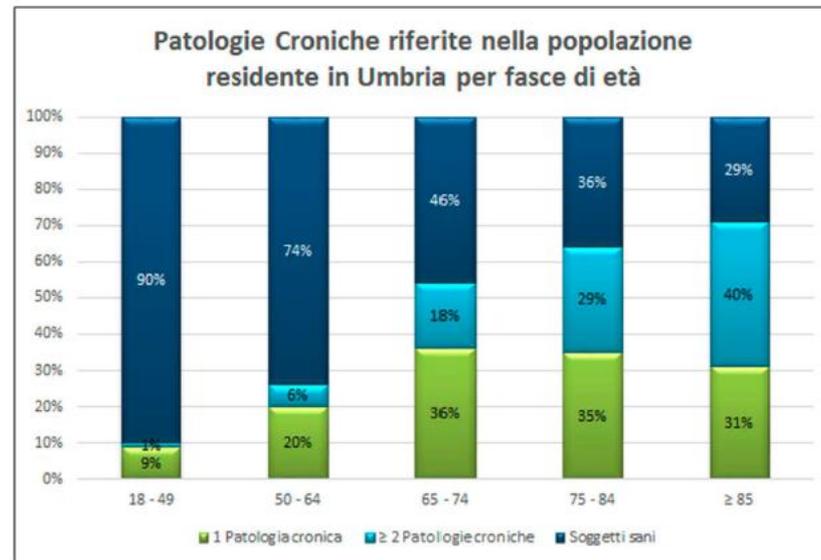
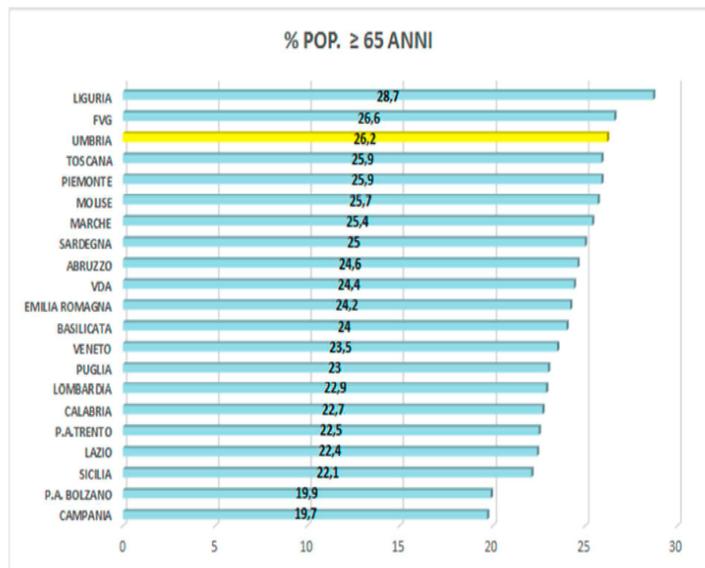
“dal professionista giusto”

Appropriatezza  
professionale



Appropriatezza  
organizzativa

# Appropriatezza riabilitativa nel territorio: stratificazione dei bisogni.



Fonte: PSR 2022/2026 Regione Umbria

**1- Clinical Frailty Scale**  
**Scala Clinica Per La Fragilità**

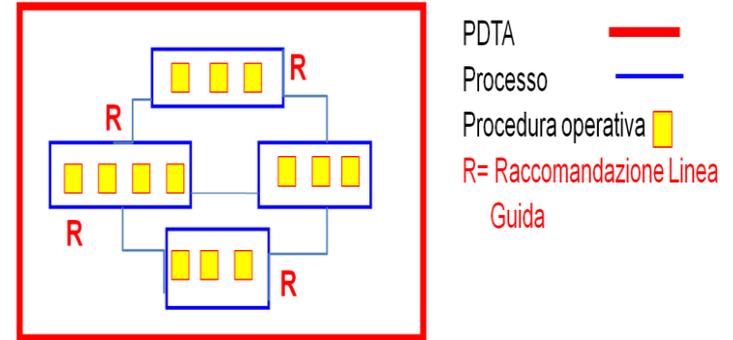
<https://www.dal.ca/sites/gmr/our-tools/clinical-frailty-scale.html>

**3-Strumento d'Indagine della Qualità di vita della Famiglia SIQF**

<https://www.surreyplace.ca/research/current-opportunities/family-quality-of-life-project/>

# Appropriatezza riabilitativa nel territorio: PDTA socio-sanitari in rete.

I Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PDTA) sono percorsi clinico-assistenziali-organizzativi evidence based che utilizzano la logica di gestione per processi e responsabilità al fine di definire l'iter di cura, assistenziale e riabilitativo.



	Erogato	Non Erogato
Appropriato	OK	NO <sup>2</sup>
Inappropriato	NO <sup>1</sup>	OK
€		

<sup>1</sup> Inappropriatezza in eccesso

<sup>2</sup> Inappropriatezza in difetto



Key  
Messages

La riabilitazione territoriale è un **PROCESSO COMPLESSO** e **GLOBALE** che investe la dimensione sanitaria, sociale, umanistica ed etica.

I criteri di territorio, basati su risorse disponibili, sono un prerequisito indispensabile per garantire equità e qualità.



La riabilitazione territoriale, basata su risorse disponibili, è un prerequisito indispensabile per garantire equità e qualità.

È necessario implementare la riabilitazione territoriale basata su risorse disponibili, implementando l'Evidence Based Management ed il benchmarking, per garantire equità e qualità.